

kartka z kalendarza pedagoga

2

października

Międzynarodowy Dzień bez Przemocy



Czym jest przemoc?

Przemoc to intencjonalne i zamierzone działania człowieka, które mają na celu fizyczne lub psychiczne cierpienie a także wywarcie wpływu na inną osobę, zmuszenie jej do postępowania zgodnie z wolą agresora.



Agresja i przemoc

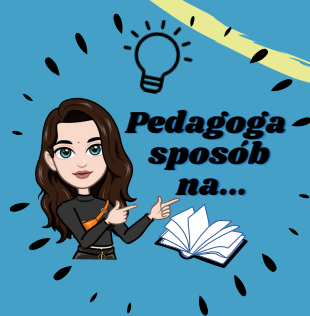
AGRESJA -

- może być skierowana wobec innych, ale też wobec samego siebie (autoagresja),
- charakteryzuje się równowagą sił pomiędzy ofiarą a agresorem,
- zazwyczaj jest incydentalnym zachowaniem.

są to
działania
intencjonalne,
mające na celu
wyrządzenie
szkody

PRZEMOC

- tylko skierowana wobec innych,
- sprawca ma przewagę fizyczną lub psychiczną nad ofiarą, swojej siły używa przeciwko słabszym,
- ma charakter długotrwały, powtarzalny.



Rodzaje przemocy i agresji

FIZYCZNA

**bicie, kopanie, popychanie, plucie, szarpanie,
podstawianie nogi, odstawianie krzesła, zabieranie
różnych przedmiotów, niszczenie czyjejs własności,
wymuszanie pieniędzy**



Rodzaje przemocy i agresji

SŁOWNNA

**przezywanie, dokuczanie, wyśmiewanie, obrażanie,
ośmieszanie, grożenie, rozpowszechnianie plotek,
używanie wulgarnego słownictwa lub obraźliwych
gestów.**



Rodzaje przemocy i agresji

POŚREDNIA

wszelkie działania prowadzące do wykluczenia z grupy, izolacji, pomijania, nieodzywania się do danej osoby (na przykład pomijanie podczas wyboru grup, drużyn, spędzania czasu podczas przerw międzylekcyjnych).



Rodzaje przemocy i agresji

CYBERPRZEMOC

**przemoc z użyciem nowoczesnych technologii:
obraźliwe sms-y, e-maile, wpisy na portalach
społecznościowych, umieszczanie w Internecie zdjęć,
filmów mających na celu ośmieszenie innych
osób, podszywanie się pod kogoś,
wysyłanie wiadomości z fałszywych
kont itp.**



Kabel!

Konfident!

**Poskarż się
mamusi!**

**Jesteś
nikim!**



**Ofiary przemocy
rzadko mówią
o doświadczanych
problemach.**

**Obawiają się reakcji
rówieśników
oraz pogorszenia
swojej (i tak już
trudnej) sytuacji.**



Jeżeli jesteś ofiarą lub świadkiem przemocy...

W razie potrzeby głośno krzycz, proś o pomoc!

**Nie ukrywaj przemocy. Przerwij milczenie.
Nie pozwól, by lęk zmuszał Cię do bezczynności.**

**Możesz odczuwać wstyd, pamiętaj jednak, że to nie Twoja wina,
że doświadczasz przemocy, winny jest sprawca.**

**Nie bój się prosić o pomoc osoby, którym ufasz!
To nie jest skarżenie. To obrona.**

Reaguj zawsze, gdy dzieje się coś niepokojącego.

Pamiętaj! Nikt nie ma prawa krzywdzić drugiego człowieka!



Gdzie szukać pomocy?

W szkole:

u pedagoga, psychologa szkolnego, wychowawcy, zaufanego nauczyciela.

Poza szkołą:

u rodziców, zaufanych dorosłych lub instytucji niosących pomoc.

Niebieska Linia

TEL. 801 12 00 02

Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

TEL. 116 111

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka

TEL. 800 12 12 12

Numer alarmowy

112

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (w zależności od miejscowości)

